

СОГЛАСОВАНО:

Директор

В. В. Шестаков
 (Ф. И. О. полностью)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

Л.А.Пузырникова

(полное наименование ОО)

" " 2024г

" " 2024г

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.

(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

| Неделя 1 | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 14,16 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 250 | 29,22 |
| 27.01.2024.4 | Напиток витаминизированный "Витошка" Кака | 200 | 18,64 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 64,63 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-18з | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 6,00 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 12,00 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 21,63 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 9,00 |
| Пром. | Мандарин | 100 | 13,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 640 | 64,63 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 53-19з | Масло сливочное(порциями) | 10 | 7,00 |
| 54-2гн | Макароны отварное с овощами | 150 | 8,00 |
| 54-8м | Тефтели из говядины паровые | 90 | 29,02 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,00 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 12,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 64,63 |
| Четверг | | | |

| Завтрак | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 14,39 |
| 54-7т для дет | Творожно-пшениная запеканка | 200 | 21,63 |
| Пром. | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 5,00 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Апельсин | 100 | 18,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 64,63 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 13,39 |
| 54-14р | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90 | 34,63 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 30 | 4,00 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 64,63 |
| Неделя 2 | | | |
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-6к | Каша вязкая молочная пшениная | 200 | 32,63 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 11,39 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 64,63 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,00 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 12,00 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 35,02 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 64,63 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 7,00 |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,02 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 200 | 10,00 |

| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|------------|---------------|
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Пром. | Апельсин | 100 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 64,63 |
| Четверг | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 60 | 12,00 |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 200 | 47,02 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 64,63 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-20к | Каша жидкая молочная гречневая | 240 | 32,52 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,00 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 |
| Пром. | Джем из абрикосов | 15 | 4,50 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 35 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 610 | 64,63 |
| | | | 646,30 |
| | | | 64,63 |