**Аннотация**

**к рабочей программе**

по предмету «Физическая культура» 5-9 классы

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная основа разработки программы | Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:  1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации».  2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования.  3. Основная образовательная программа ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»  4. Учебный план ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»  5. Программы основного общего образования «Физическая культура» 5-9 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г. |
| Общая характеристика | В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования. |
| Цели и задачи изучения | *Учебный предмет «Физическая культура» реализует основную цель обучения:*  Цели программы: Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. |
| Место предмета в учебном плане | **Рабочая программа** по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с количеством часов, указанным в учебном плане. Учебный предмет ««Физическая культура» изучается в 5-8 классах в объеме 102 часов ( 3 часа в неделю). В 9 классе 68 часов (2 часа в неделю) |
| Учебно-методическое обеспечение | 1. Программы основного общего образования «Физическая культура» 5-9 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г.  2. Учебник: «Физическая культура» 5-9 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г. |
| Цифровые образовательные ресурсы | [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/)  <http://spo.1september.ru/urok/>  <http://www.fizkult-ura.ru/> |