**Аннотация**

**к рабочей программе**

по предмету «Физическая культура» 10-11 классы

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная основа разработки программы | Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:  1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации».  2. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования.  3. Основная образовательная программа ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»  4. Учебный план ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»  5. Программы среднего общего образования «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г. |
| Общая характеристика | В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.  Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры. |
| Цели и задачи изучения | *Учебный предмет «Физическая культура» реализует основную цель обучения:*  Цели программы: Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. |
| Место предмета в учебном плане | **Рабочая программа** по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с количеством часов, указанным в учебном плане. Учебный предмет ««Физическая культура» изучается в 10-11 классах в объеме 102 часов (3 часа в неделю). |
| Учебно-методическое обеспечение | 1. Программы среднего общего образования «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г.  2. Учебник: «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство  «Просвещение»; 2019г. |
| Цифровые образовательные ресурсы | [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/)  <http://spo.1september.ru/urok/>  <http://www.fizkult-ura.ru/> |