**Аннотация**

 **к рабочей программе**

по предмету «Физическая культура» 10-11 классы

|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная основа разработки программы | Нормативную основу рабочей программы составляют следующие документы:1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации».2. Примерная основная образовательная программа среднего общего образования.3. Основная образовательная программа ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»4. Учебный план ООО МОБУ «Нестеровская СОШ»5. Программы среднего общего образования «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2019г. |
| Общая характеристика | В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры. |
| Цели и задачи изучения |  *Учебный предмет «Физическая культура» реализует основную цель обучения:*Цели программы: Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО. |
| Место предмета в учебном плане |  **Рабочая программа** по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с количеством часов, указанным в учебном плане. Учебный предмет ««Физическая культура» изучается в 10-11 классах в объеме 102 часов (3 часа в неделю).  |
|  Учебно-методическое обеспечение | 1. Программы среднего общего образования «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2019г. 2. Учебник: «Физическая культура» 10-11 классы» авторы Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»; 2019г. |
| Цифровые образовательные ресурсы | [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/) <http://spo.1september.ru/urok/> <http://www.fizkult-ura.ru/> |